

THE NAMES *of* GOD

Presented by: Fatemeh
Bakter

Supervisor: Ms. Fallah

Class 903

Herbal Medicines



BASIL MEDICINAL PLANT

Basil health benefits:

Reduces stress.

It has strong antibacterial properties.

It is a rich source of antioxidants.

Prevents some of the harmful effects of aging.

Reduces inflammation and swelling.

Strengthens bones and liver.

Increases safety.

Boosts metabolism.

Improves digestion.



گیاه دارویی ریحان

مزایای سلامتی ریحان :

استرس را کاهش می دهد.

خواص ضد باکتری قوی دارد.

منبع غنی از آنتی اکسیدان ها است.

از برخی اثرات مضری جلودگیری می کند.

التهاب و تورم را کاهش می دهد.

استخوان ها و کبد را تقویت می کند.

ایمنی را افزایش می دهد.

متابولیسم را تقویت می کند.

هضم را بهبود می بخشد.

Chamomile medicinal plant

Health benefits of chamomile:

Improves overall skin health.

Relieves pain.

Helps sleep.

Reduces inflammation and swelling.

It is a rich source of antioxidants.

Relieves constipation.



گیاه دارویی بابونه

فواید سلامتی بابونه :

باعث بهبود سلامت کلی پوست می شود.

درد را تسکین می دهد.

به خواب کمک می کند.

باعث کاهش یافتن التهاب و تورم می شود.

منبع غنی از آنتی اکسیدان ها است.

یبوست را برطرف می کند.



Echinacea medicinal plant

Health benefits of Echinacea:
Prevents and treats urinary tract infections.
Strengthens the immune system.
Eliminates upper respiratory problems.
Fights infections.
Reduces the symptoms of colds.



گیاه دارویی اکیناسه

مزایای سلامتی گیاه اکیناسه :
باعث جلوگیری از عفونت های دستگاه ادراری و درمان آن می شود.
سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.
مشکلات تنفسی فوقانی را برطرف می کند.
با عفونت ها مبارزه می کند.
علائم ناشی از سرماخوردگی را کاهش می دهد.





گیاه دارویی قاصدک

فواید سلامتی قاصدک :

سم زدایی از کبد و پشتیبانی از سلامت کلی کبد.
باعث درمان عفونت پوست می شود.
از سلامت کلی استخوان پشتیبانی می کند.
عفونت های ادراری را درمان و از آن ها جلوگیری می کند.

Dandelion medicinal plant

Dandelion health benefits:

Detoxify the liver and support the overall health of the liver.

It cures skin infections.

Supports overall bone health.

Treats and prevents urinary tract infections.





گیاه دارویی سیر

فواید سلامتی سیر :

به پیشگیری از بیماری های قلبی کمک می کند.
کلسترول و فشار خون را کاهش می دهد.
از زوال عقل ، آلزایمر و بیماری های دژنراتیو
مشابه جلوگیری می کند.
سلامت دستگاه گوارش را بهبود می بخشد.



Garlic medicinal plant

Garlic health benefits:

Helps prevent heart disease.

Lowers cholesterol and blood pressure.

Prevents dementia, Alzheimer's and similar degenerative diseases.

Improves gastrointestinal health.

The medicinal plant pepper

Health benefits of pepper:

Detoxifies the body.

Reduces pain and cholesterol.

Boosts metabolism.

Relieves stomach upset and helps digestion.

Improves blood circulation.

Relieves pain.



گیاه دارویی فلفل

فواید فلفل برای سلامتی :

بدن را سم زدایی می کند.

باعث کاهش درد و کلسترول می شود.

متابولیسم را تقویت می کند.

ناراحتی معده را تسکین می دهد و به هضم غذا کمک می کند.

باعث بهبود گردش خون می شود.

درد را تسکین می دهد.

